

HR Themadag 2017

Vitaliteit in lijf en bedrijf

30 november 2017, 09.00-14.00 uur, Topsportcentrum Almere

Voor HRM'ers, OR-leden, leidinggevenden en bestuurders organiseert SamenWerken in Flevoland (SWiF) een themadag Duurzame Vitaliteit.

Met inspirerende sprekers die laten horen, zien en ervaren hoe we energie kunnen krijgen en geven, werkgeluk bevorderen en mentaal en fysiek uitdagen zonder overvragen.



Gast spreker: Esther Vergeer

Esther Vergeer is een van de grootste Nederlandse sporters aller tijden. Ze was jarenlang de onbetwiste nummer één van de wereld met 470 gewonnen wedstrijden op rij. Nu is ze directeur van het ABN AMRO-toernooi World Wheelchair Tennis Tournament in Rotterdam en adviseur NOC*NSF voor het Paralympic Team NL.

Tijdens de HR Themadag van 2017 kun je drie workshops volgen die ingaan op vitaliteit en duurzame inzetbaarheid op de werkvloer.



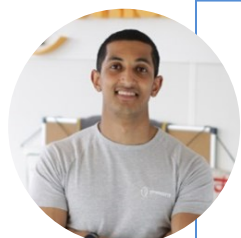
Workshop Vitaliteit en Voeding

Jelte Tempelaars heeft een passie voor gezonde gedragsverandering: hij coacht veel bekende atleten en teams, zowel qua voeding als mentaal. Hij behandelt de wetenschappelijke en praktische kant van de rol die voeding speelt voor energieke en gelukkige medewerkers.



Workshop Vitaliteit maakt WERK van geluk!

Bertine Blom, Chief Happiness Officer bij Happy Business Excellence, inspireert al meer dan 20 jaar leiders van organisaties bij het realiseren van TOPprestaties. Bertine daagt haar publiek uit te kiezen voor GELUK als fundament voor SUCCES, want meer werkgeluk leidt tot meer vitaliteit, betere samenwerking, gelukkige klanten én meer rendement!



Workshop Fysiek vitaal

Voedingscoach Narinder Doerga van StrongFit Academy helpt mensen die sterker, fitter en gezonder willen leven zodat zij de beste versie van zichzelf kunnen worden. Hij coacht op het gebied van voeding, beweging, herstel en mindset.

